

99 年北一女中/師大附中

服務學習手冊



一個充滿關係

而不是塞滿東西的鋪子

99 年寒假

豐田五味屋

# 目錄

服務學習大小事.....	2
服務學習目標.....	2
服務學習主題.....	2
服務學習內容規劃.....	4
五味屋體驗.....	5
關於五味屋大小事.....	5
五味屋的任務與願景(Mission & Vision) : .....	6
五味屋的所在位置.....	6
五味屋的孩子.....	7
多一公斤旅行.....	8
豐田社區體驗 .....	9
關於牛犁.....	9
農場體驗.....	11
關於「蕪蔬園有機農場」 .....	11
關於「味萬田」.....	12
關於「江玉寶有機農場」 .....	13
交通.....	15
火車(自費).....	15
計程車(自費).....	15
單車(免費).....	15
三餐.....	16
五味屋.....	16
社區內的美食.....	16
社區外的美食.....	17
住.....	19
附近景點介紹 .....	20
附近景點地圖一覽表.....	23

# 服務學習大小事

## 服務學習目標

- 透過參與瞭解偏鄉兒童與社區
- 透過實作體驗鄉村社區工作
- 透過踏察認識台灣鄉村人文景觀
- 透過分享讓同學瞭解工作假期與鄉村服務

## 服務學習主題

### 拜訪新孟東籬

早期孟東籬選擇到花蓮，在鹽寮海邊住在竹屋中，這幾年，花蓮有很多「新移民」--捨棄台北選擇鄉村的人，有華碩電腦的設計師；有藝術家；有老師。拜訪這些人，幫助我們瞭解為什麼都市人要開始走進鄉村，探查鄉村吸引人的魅力所在。

### 踏在歷史的街道

豐田是個典型日治移民村，保存許多日治時代建築與居住樣貌，有歷史課本中沒有的小城故事，透過住在寧靜的社區裏，由自己去體驗和感受，與本社區有更深一層的認識及互動後，進而了解我們可以提供那些服務來協助社區的發展。五味屋孩子將負責導覽解說，培養他們解說與回饋的能力。

### 有機農場體驗

實際參與農場工作，協助進行例行性工作，並以換工的方式進行服務與學習，在農場幫忙一日，將可現採當季蔬果帶回來當做晚餐，以感受自然原味、隱身化外之陶淵明式的生活體驗，更可以了解慣行農法與有機農法的大不同，提升我們對土地倫理的了解與實踐。

### 綠消費，再利用

在五味屋進行物資整理、分類，二手店是綠消費的主要場所，實際操作後，一方面可更懂得捐物應該有的態度（「負責任的捐贈」）

<http://5wayhouse.org/sec04p03.html>), 一方面體會「多餘」「剩餘」可在自己生活中如何改善, 進而得以思考「需要」與「想要」的差異。



# 服務學習內容規劃

## 五位屋內

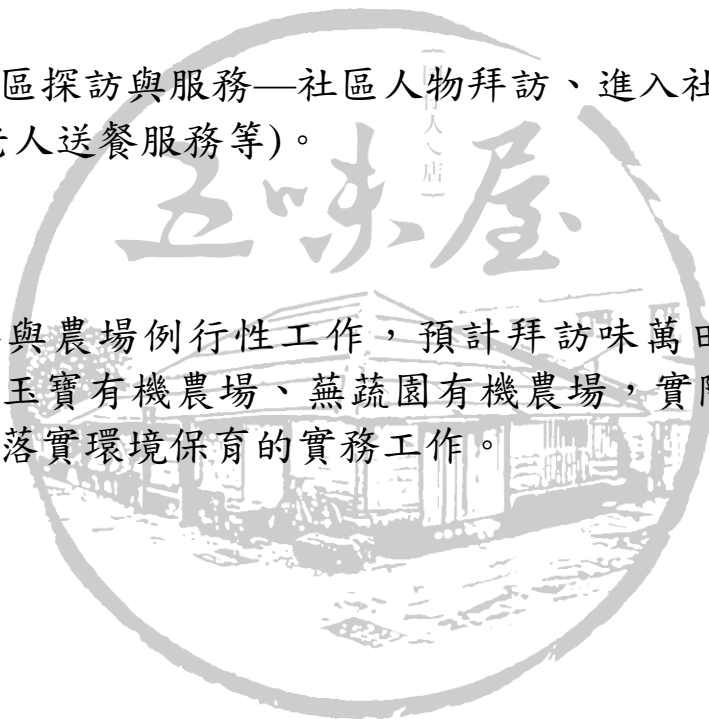
- 1.由五味屋規劃：分派任務，包括「主題工作」及「商店庶務」兩種類型。
- 2.學生自行規劃：2小時課輔活動，形式不拘，以帶領五味屋孩子學習為主。

## 豐田社區

所在社區探訪與服務—社區人物拜訪、進入社區進行服務(如老人送餐服務等)。

## 農場體驗

實地參與農場例行性工作，預計拜訪味萬田有機豆漿廠、江玉寶有機農場、蕪蔬園有機農場，實際了解有機農業並落實環境保育的實務工作。



# 五味屋體驗

## 關於五味屋大小事

「五味屋 - 囡仔們ㄟ店」是花蓮縣壽豐鄉牛犁社區交流協會所設置，利用豐田火車站前之日式閒置空間「風鼓斗」建築為空間，以社區公益二手商店方式經營，作為鄰近村落兒童青少年的社區活動場所。



一棟原本殘破不堪老舊房舍，從嚴重漏水、白蟻侵蝕，重整為古色古香孩子們願意來學習、成長的好所在。



2008年8月30日開幕至今，五味屋的初衷不變，要做的買賣是——給社區孩子們一個真實的多元學習場域。週末，帶著功課到店裡一邊做功課、一邊做生意。在這裡，要學會鄉下孩子應該有的五種味道：天真、勤儉、感心、親切與好用；要熟悉鄉村交易的本質——利中有情、情中有利。藉由真實生活參與，培養孩子們的興趣——自行去開發選擇，學著玩、學著喜歡。

這裡沒有具體或系統化的計畫，眼前的需要，就是這裡的所有學習。沒錢買展示架，就找舊紙箱，發揮創意做成各式各樣的展示架子；颱風來了要防颱，學習找漏洞、補缺口；東西賣完了、架子空了，學習募集物資、告訴別人自己的需要；客人來了問東問西、殺價討便宜，學習應對進退、言語得宜。

孩子們在五味屋工作換得工作點數，可在店內以點數換取生活所需、也用累積的點數與穩定的表現，贏得到外面參加活動、拓展視野的機會，「靠自己努力獲得」是五味屋孩子簡單又驕傲的工作原則。

五味屋的營運則是與鄰近的東華大學攜手合作，在一群來自各方的志工參與下，五味屋漸漸熱鬧起來。在這破舊的老屋子裡，志工們只有一個單純的心願：牽起偏鄉孩子的手，讓他在世界中找到自己的位置。





## 五味屋的任務與願景(Mission & Vision)：

- 責任：牽起偏鄉孩子的手，讓他們在世界中找到自己的位置。
- 期許：讓五味屋成為孩子們生活與成長的所在。
- 信念：五味屋的孩子和大人，是彼此的學習者、陪伴者與支持者。
- 挑戰：建構社區生態協力網-社區、家庭、學校相互協助支援。

## 五味屋的所在位置



五味屋地址：花蓮縣壽豐鄉豐山村站前街 34 號

五味屋電話：03-8656922/0910-656922

開放時間：早上 9：00-下午 4：00

平日：週末

五味屋網址：<http://www.5wayhouse.org/index.html>

五味屋聯絡人：楊沛青/黃凱螳

聯絡電話：0912-938223

# 五味屋的孩子

## 1. 我們的孩子

我們的孩子在個性上很活潑好動，對待他人也很貼心，但對於不熟悉、不認識的人，心裡雖然很好奇，但卻不敢主動靠近與他們交談。

## 2. 平時看到客人/參訪團體的反應

當遇到客人來參觀五味屋，或者是要他們去跟客人互動介紹時，他們常常是害羞的、不敢靠近的，講不到幾句話便會趕緊躲到大人的背後，甚至會躲到別的地方去。

## 3. 你們可以為孩子做的

### \* 主動建立關係

當看到孩子們時，請主動與他們打招呼，建立彼此的關係，讓他們感受到你們的熱情。

### \* 不放棄與孩子們的互動

即使他們害羞、躲到別處時，也別放棄與孩子們交流的機會，繼續跟他們互動。

### \* 運用肢體語言

擅用肢體語言接近孩子們，讓彼此靠近。

### \* 盡量製造機會

製造更多機會讓孩子們了解你們居住的地點、學校以及可以讓他們有興趣的話題等，以增加孩子們的見聞。



## 多一公斤旅行

「多一公斤旅行」是一種「行善旅遊」的形式，希望你來五味屋服務學習的同時，能將生活中用不到的物資，趁著旅行的移動帶到五味屋來，以幫助需要的人。東西不用多，一個不嫌少，但可以利用此東西讓你和孩子以及本社區產生關係的連結。

五味屋推動的多一公斤旅行有以下幾種型態，歡迎協助宣傳推廣。

### 「蜻蜓點水」式：

將願意捐贈的物資帶來花蓮，留在住宿地點，請民宿或旅館通知我們去拿。

### 「使命必達」式：

如同某家運送公司的口號，一定會親自送到，願意親自將物資送到五味屋，若非週六日的營業日，事先請預約時間。

### 「賴著不走」式：

可以到店裡來半天、一天或數天，不只帶物資來，將物資介紹給孩子們瞭解，陪孩子們照顧店面，分享經驗、故事，或指導孩子們經營、布置、整理……等。

無論您自己是否能實踐「多一公斤旅行」，都歡迎你將這個概念傳遞出去。

# 豐田社區體驗

## 關於牛犁

光復後，日本人離開台灣，在豐田的日本人留下屋舍建築、田地，讓附近長期為日佃的客家人成為豐田的主人，豐田客家人也把在西部的親戚好友叫來豐田一同打拼，使此處成為一個客家村。雖然，來自新竹、苗栗等不同地方，口音有海豐、陸豐、四縣等不同，但是來豐田後都重新能夠相互交融，撞擊出豐田特有的客家文化特色。

搭上社區營造的列車，因此我們開始集結組成「牛犁工作群」，一群想著讓豐田更好的我們，以默默付出努力耕耘做為我們關心這片土地的方法；同時，我們對於豐田地區能夠擁有如此豐富的人文背景資源，並且能夠向外地來的人介紹日本移民村的遺跡，感到十分引以自豪。但是，在反覆為來豐田地區的遊客免費導覽之後，我們發現：所有的介紹與解說卻都停留在台灣光復前的歷史時空，與現今實際居住的客家村落之間的斷層讓我們開始思考：身為現今豐田地區的居民，我們還可以做些什麼！

回顧最早牛犁的開始是三位媽媽鳳娜、雅帆及百合在新象社區交流協會推動的故事媽媽團體與讀經班中相識，在彼此熟識的過程中，對社區有著類似的理想與熱情，然後，都將彼此的另一半拉入組成一個牛犁工作群。其中，徐永光先生（鳳娜的先生）的弟弟徐永明夫婦也表示參與意願，便一同組成牛犁工作群，民國85年年底，第一次正式的活動是前往參觀宜蘭的社區，那也是第一次全部成員正式見面。

以牛犁工作群的身份在社區工作的過程中，最大的特色是家庭式的參與，不是單獨的個人去從事社區工作，而是整個家庭的投入，所以在我們辦各種活動會考量到老人、青少年、兒童、婦女等，家中的老老小小都可以是活動其中的一份子。這些活動就是我們四個家庭的學習場域，甚至可以說是生活的一部份，家中的成員也藉此都學習到關懷社區的精神。

後來，在花蓮師院姚誠教授及花蓮縣文化局共同推動之下，民國九十年正式立案，改稱為「牛犁社區交流協會」。為什麼叫牛犁呢？常務監事徐永明表示，牛犁象徵著鄉土勤勉努力的耕耘，而他們的精神正是如牛犁一樣，一步步勤勞踏實的前進。我們希望將自己的關懷觸角伸及村中的老人、婦女以及青少年，更關切自身的客家認同，透過對客家歷史、禮俗及生活紀事的追尋，逐漸為豐田勾勒出一個二次移民村的架構。豐田的客家老人能夠將自身走過的歷史、專長、語言及生

活記憶驕傲地傳給青少年們，青少年透過探索深刻地記起自己血脈的源流，讓客家文化能夠傳承下去。

地址：花蓮縣壽豐鄉豐山村中興街 37 號

聯絡人：楊富民/鄭麗琪

聯絡電話：03-8650243/0985-023293

牛犁社區交流協會網址：<http://www.nlica.org.tw/index.html>



# 農場體驗

## 關於「蕪蔬園有機農場」

蕪蔬園座落於壽豐鄉豐坪社區的沖積平原上。廖老師是位生物老師，退休後致力推動無毒農業及生態保育的推廣，她希望每位客戶能夠吃的健康、安心，也希望能夠將有機農業產業化，以聯合更多的無毒農戶將有機農業進行推廣，以達更長遠的目標。



農場目前除了種植無毒蔬菜及果樹外，也接待對有機農業有興趣的個人或團體，期望透過實作參與，進而能將無毒農業及生態保育的觀念深植到更多人的心中，目前農場是由廖美菊老師的二姐廖蘭貞一家人所經營。

這是花蓮的~蕪蔬園。這樣的農場讓多種蔬果與雜草一起生長，雖然產量不確定，但，它的土地是健康的，含有多種礦物質與養份，可以吸引許多不同的昆蟲，當然長出來的果實有它天然的香氣與甘甜，這樣的食物人吃了才會健康~不需要買一堆的維他命來補充。轉引自 [http://buymit.blogspot.com/2010\\_08\\_08\\_archive.html](http://buymit.blogspot.com/2010_08_08_archive.html)





## 關於「味萬田」

規劃了五年，背起行囊毅然地離開台北，只為了追求理想中的生活來到花蓮。從一開始的找乾淨天然的好水，到尋找符合工廠用地的廠房，憑著想讓自己稍微休息，不那麼的匆促慢慢找，花了一年多的時間我們終於找到壽豐花蓮農場來，過程中有很多的難以抉擇或想妥協，但在慢慢琢磨之後，我們也開始有了今天的樣子，漸漸累積了一點經驗與趣事。



為什麼選擇做豆腐呢？兩個男人從科技業以及藥物研究領域，就這樣來花蓮做豆腐，其實沒有很多故事只是因為Peter吃素，Peter說豆製品是素食者蛋白質的主要來源，想做一個天然、健康的好豆腐給自己吃也給大家吃，所以他們兩人就來到花蓮做豆腐。

為什麼會來花蓮呢？常常有人稱我們這群從外縣市來的人為花蓮新移民，我們不是來拓荒，而是來尋求這裡的美好，台灣很小沒有適應上的問題，只因這裡很美。曾經有一位送貨司機告訴我，如果在花蓮上班走台九線真的很幸福，因為兩側的風景真的讓人心曠神怡，從花蓮往南到壽豐的路上，左邊會路過木瓜溪的出海口，右測是高聳的中央山脈，前方是一大片花東縱谷綠油油的農作物，每天就是在這好山好水之中開始，生活的美好就從體驗自然學起。

嚮往東部生活的我們，選擇做豆腐這行做為我們的事業。想著用「好的大豆」、「好的水」，以及「豆腐職人的工藝精神」，努力做出豆腐的好味道。轉引自 <http://blog.roodo.com/mimanten>

地址：花蓮縣壽豐鄉共和村大同路1號

電話：03-8651918



## 關於「江玉寶有機農場」



皮膚黝黑，笑容靦腆的江玉寶今年四十二歲，家住花蓮壽豐鄉豐田村，從他有記憶以來，每天都是四點半起床跟父母到西瓜田裡工作，一直到六點半才回家準備上學。放假時同學們結伴出遊，江玉寶卻在田裡幫忙，這些記憶讓他從小就對農家子弟的身分感到羞愧。

工專畢業後，江玉寶如願以償離家到台北工作，不料八個月後，他的父親生病臥床。面臨家庭和夢想的拉扯，江玉寶去尋求女友父親的意見，對方卻說，「沒有年輕人當農夫的啦！做農沒有前途。」

因為難以割捨對家庭的責任，江玉寶終究還是回到花蓮老家。在民國七十幾年台灣經濟起飛的年代，他的決定招致鄰居嘲笑。「我出門連斗笠都不敢戴，太丟臉了，」江玉寶回想當年的情況。

靠著他的智慧和年輕人的拚勁，江玉寶幾年內就成為當地農民成功的典範。即便如此，對他而言「務農沒前途」的陰影始終沒有散去。直到加入無毒農業後，他才發現這就是他想要的生活方式。

在他多年務農的經驗中，江玉寶一直對於使用農藥感到反感，「七、八種農藥像在調色盤一樣的在桶子裡攪拌，而且每年愈用愈多。」以前他噴完農藥後會感覺全身軟趴趴的，整天都不能做事。

早期江玉寶也曾嘗試種植有機稻米，可是因無法克服病蟲害又沒有通路而作罷。有學者估計台灣有機農民的平均職業壽命只有五年，將近九成會回到慣行農法或轉業。加入無毒農業示範戶後，江玉寶開玩笑說自己就像武林高手被廢了功

夫，全部都要從新學習。第一年他的收益銳減，還不及過去的兩成。還好縣政府適時的伸出了援手，提供教育訓練課程給有心栽種有機的農民，並且設立植物醫師診斷農作病蟲害。轉引自 [http://www.hualien-innocuous.hl.gov.tw/un01Accounts/Accounts\\_List\\_LogData.aspx?id=28&egoid=10](http://www.hualien-innocuous.hl.gov.tw/un01Accounts/Accounts_List_LogData.aspx?id=28&egoid=10)

地址：花蓮縣壽豐鄉豐坪村三段9號

電話：03-8652033



# 交通

## 火車 ( 自費 )

車次	發車地	發車時間	目的地	到達時間	金額
去 1051(自強)	台北	6:30	壽豐	9:53	482
回 1058(自強)	壽豐	17:09	台北	20:39	482

## 計程車 ( 自費 )

司機姓名：吳大哥

聯絡電話：0935-611264

費用：壽豐火車站—五味屋（豐田火車站）一趟 150 元

（4 人共乘）

小提醒：去與回請自行聯絡車行，是故請於預計搭車 前 30 分鐘 先以電話聯絡訂車喔，以免趕不及搭火車囉。  
此車行位在壽豐鄉，與東華大學長期配合，安全無虞。

## 單車 ( 免費 )

社區內之交通工具將由五味屋提供免費的腳踏車，但使用者必須負保管之責，若有損毀，需負擔修繕費用。

到達五味屋後將由專人協助進行借用。

五味屋負責人員：宇韋、鴻文、揮騰

## 三餐

### 五味屋

在五味屋工作期間，午餐由五味屋提供大鍋菜飯。

非在五味屋工作期間，三餐則需自理。

### 社區內的美食

#### (一) 林記豐田沾醬雞排/阿亮雞排

位於台九線上，在地豐田人熱情推薦的好吃小吃。

#### (二) 宜口小吃/巧媳婦麵館

位於台九線上，是許多花蓮人的共同回憶，美味的平價小吃。

#### (三) 紅豆餅

一間位於中興街與台九線轉角的攤販，口味眾多，料好實在！

#### (四) 越南小吃

位於台九線上，為道地越南小吃，其中以河粉和越南麵包著名。

#### (五) 博士/康健牛肉麵

位於台九線上，牛肉麵湯多料好很實在。

#### (六) 鮮保漢堡

豐山村中興街 68 號，很愛歡迎的西式早餐



(七) 7-11/全家便利商店

## 社區外的美食

(一) 豐春冰菓店

(放寒假囉，等待暑假再來一次吧)

招牌是古早味甘蔗冰，特色是可以加二種配料。

地址：花蓮縣壽豐鄉壽豐路一段79號（壽豐車站出站後右轉）

電話：03-8651530



(二) 壽豐早餐店

與豐春冰菓店同一條路上。  
是有名的中式早餐店，便宜又大碗。

(三) 悟饗便當店

與豐春冰菓店同一條路上。  
採用有名的池上米，美味又可口。

(四) 光復糖廠

有好吃的冰和豐富的日式歷史建築。

地址：光復鄉大進村糖廠街 19 號

電話：03-8705881





# 住

由牛犁社區交流協會提供住宿。

地址：壽豐鄉豐山村豐山街

費用：100 元/每人每日（水電以及清潔費用）。

住宿空間描述：是個提供討論、洗澡和睡覺的地方，無電視和網路，距離五味屋很近，騎車約 3 分鐘，可貼進社區，進距離體驗在地居民的熱情以及鄉村儉樸生活。

其他：

- (一) 具有簡單的寢具—棉被，若有特殊需求者可自行攜帶，例睡袋。
- (二) 空間型式：通鋪與雅房(現場分配)。
- (三) 衛浴設備：四套共用。
- (四) 須自備：個人盥洗用具。(響應環保地球)
- (五) 採取男女分房。

# 附近景點介紹

## 碧蓮寺

碧蓮寺的前身是大正三年八月所興建的豐田神社。日人設立神社的重要目的之一，就是期望從日常生活中培養人民敬神崇仰的精神，是國家教化的重要機制。當年的台灣總督非常重視移民守護神的設立，以豐田



村為例。每年六月五日均舉行盛大之例祭，移民們均須參與全村大掃除的準備工作，以示誠敬之意。民國三十五年十二月改稱碧蓮寺，供奉佛祖釋迦牟尼，同祀不動明王。民國五十七年四月恭迎觀音菩薩、彌

勒佛、地母娘娘、天上聖母、五穀先帝等諸神進廟登殿。在前往碧蓮寺的路上，可見鳥居、石燈籠、石狗等神社遺址，這皆為豐田



重要文化資產，值得保存。現"碧蓮寺"中仍留有日據時的兩尊石獅、石牌等，另外，因"碧蓮寺"正位於中正公園內，旁有老人會、槌球場、網球場、兒童



遊樂園及地球礦物岩石等設施，常可見老人、小孩嬉戲笑鬧的畫面，讓"碧蓮寺"不僅是村民的信仰中心，儼然已是生活中不可或缺的一

一部分了！轉引自

<http://tour-hualien.hl.gov.tw/index.jsp?page=travelGuideDetail&class=1&type=0.1.2.3.5.7.8.11.12.13.14.17.18&SceneId=456>

適合活動：歷史建築探訪。

## 天送伯文物館

在天送伯文物館裡，收集陳列豐田地區與社區發展歷史相關之文物，以作為教學及展示使用，目前由主人天送伯負責管理與保管。

地址：花蓮縣壽豐鄉豐山村信義街 25 號（位於中興街與信義街交接處）



適合活動：歷史古物踏查、深入社區參與。

## 文史館

由前警察廳經文化建設委員會補助社區空間改造計畫執行改建，現已成為豐田地區的地標與接待社區深度之旅的門面之一，文史館除有各式老農具、老照片展示及曾經風華



一時的豐田玉，並搭配有拼布媽媽班的作品展售，牆上一幅一幅的故事拼布，描述著豐田與居民的故事。

適合活動：歷史踏查、發呆、與社區互動。



## 雲山水

『逸翠軒』座落在花東縱谷 11 丙公路的路旁約 800 公尺處，佔地面積 24 公頃「花蓮壽豐雲山水自然生態農莊」內，農莊內有 4 公頃如夢似幻的『夢幻湖』，且種植有 26 種棕櫚科的植物及碩大的闊葉林、季節性開花植物及一大片的翠綠草地，當然也有數不盡的野生動物。



地址：花蓮縣壽豐鄉豐坪村豐坪路二段 2 巷 201 弄 12 號  
電話：03-8656298

適合活動：散步、發呆、生態觀賞。

## 綠色隧道

為了阻絕呼嘯往來的砂石車而搭建的綠色隧道，在居民的細心打造和營建之後，已經可以看見各色美麗的花朵，更可以嚐到鮮甜的百香果。美麗的小徑，不僅美化了當地的生活環境，更減少了砂石車快速往來所可能帶來的危險畫面。現在這個地方更是社區居民舉辦活動的好地方，也是社區學童安全的嬉戲空間。是豐田人共同努力的成果。

適合活動：散步





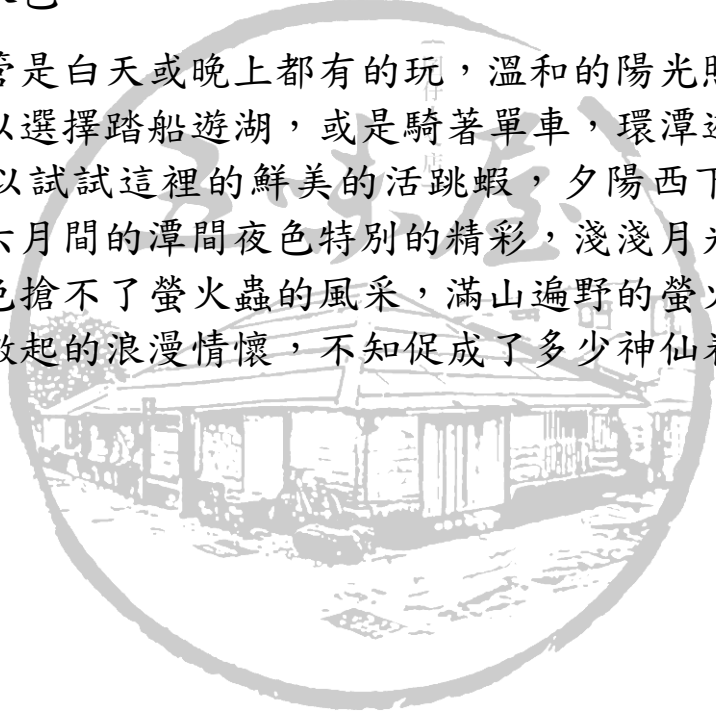
## 鯉魚潭

鯉魚潭為花蓮地區最大的一個內陸湖泊，因其隨侍在側的山岳狀似鯉魚，便而山湖齊名，鯉魚山上有鯉魚，鯉魚潭裡水中游。潭四周築有環湖公路，全程4公里，徒步1小時即可走完。遊人



可在此露營、野餐、遊湖。天候佳時，潭東的鯉魚山會聚集飛行傘活動愛好者，駕馭鮮麗的飛行傘翱翔於山巔水湄間，平添山光水色。

在這裡不管是白天或晚上都有的玩，溫和的陽光照的山青水綠，你可以選擇踏船遊湖，或是騎著單車，環潭遊走，肚子餓了還可以試試這裡的鮮美的活跳蝦，夕陽西下，夜幕低垂，四至六月間的潭間夜色特別的精彩，淺淺月光灑落在潭面上的水色搶不了螢火蟲的風采，滿山遍野的螢火蟲飛舞閃爍，不禁激起的浪漫情懷，不知促成了多少神仙眷侶。



## 我在五味屋的點點滴滴



## 我在五味屋的點點滴滴





